

CAPITULO II.- TURISMO DE SALUD

2.1 Conceptualización

Por ser este un término de aplicación relativamente "nuevo" en el campo arquitectónico, es de suma importancia definir desde un principio cada una de las palabras que lo componen. Entonces:

Turismo:

"Según la organización Mundial del Turismo de las naciones unidas, el turismo comprende las actividades que realizan las personas (turistas) durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno habitual, por un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año con fines de ocio, por negocios y otros motivos" – (WIKIPEDIA,2008).-

"Actividad que involucra desplazamiento temporal de personas de su lugar de origen ... se basa en el uso de los recursos naturales ... y culturales ... que en su conjunto forman parte del patrimonio turístico del país." – (Solís, s/f).-

"turismo m. Acción de viajar por distracción y recreo." – (LAROUSSE,1998).-

En atención a estas definiciones , se puede concluir que se entiende por **Turismo** las actividades que realizan las personas fuera de su lugar de origen, por periodos menores a un año y que comprenden el uso de recursos naturales y/o culturales con fines de ocio, negocios, educación y salud, entre otros.

Salud:

... En la constitución de la OMS en el año 1946, define salud como "el estado de completo bienestar físico, mental y social"... - (Solís, s/f).-

"salud f. Buen estado físico" - (LAROUSSE, 1998)

Ahora bien, teniendo ambos conceptos claros, tanto de lo que es turismo como de lo que es salud, se puede decir que el **TURISMO DE SALUD**, es aquella rama del turismo en donde las personas se desplazan de su lugar de origen en busca de bienestar físico, mental y social, por medio del ocio y la recreación, entre otros, haciendo uso de recursos naturales o creados por el hombre fuera de su medio ambiente habitual.

De los tipos de Turismo de Salud ...

Para hacer una clasificación del Turismo de Salud, se debe hacer referencia al tipo de público al que va dirigida esta clase turismo y a las actividades que se realizan en los establecimientos referidos a cada público. Si bien se sabe que el componente salud es algo que debe estar al alcance de todo ser humano, el Turismo de Salud no siempre va dirigido a todos, éste se enfoca en un mercado específico, a una cierta cantidad de personas y realiza actividades que contribuyen a fines determinados, pero que no abarcan la salud en su totalidad.

Debido a la dificultad para conseguir una clasificación clara de los tipos de Turismo de Salud a continuación se presenta, como punto de referencia para futuras investigaciones sobre este tema, la siguiente clasificación:

■ Turismo de Salud para el cuidado físico:

Es un turismo dedicado exclusivamente para mantener y mejorar las condiciones físicas del cuerpo humano. En los establecimientos destinados para este fin se encuentran todas aquellas actividades que revitalizan y fortifican el cuerpo, como lo son los gimnasios, piscinas, instalaciones deportivas, salas para yoga, canchas de tenis, circuitos de trote, salas para hidroterapia, entre otras; este no necesariamente tiene que estar ubicado en un contexto natural, puede desarrollarse perfectamente en un contexto urbano.

A este tipo de establecimientos, asisten mayormente deportistas, aunque está en aumento el uso de estos servicios por parte de otros públicos.

■ Turismo de Salud con fines estéticos:

Este es el más común dentro de esta clasificación y está estrechamente relacionado con el que se describió anteriormente. En él se realizan actividades que contribuyen a mejorar las condiciones estéticas del ser humano, lo que no se puede lograr si no se tiene un buen cuidado físico, por ende sirve de complemento al ítem anterior. Se realizan actividades tales como: Lifting, Cosmetología, Masoterapia, aplicaciones de Botox, Depilaciones, Peluquería, Tratamientos de uñas, entre otras. Éste combinado con las actividades para el cuidado físico, son los comúnmente llamados SPA.

■ Turismo de Salud para la Rehabilitación:

A éste tipo de turismo están asociadas todas aquellas actividades relacionadas con el reacondicionamiento físico, mental, espiritual; y las personas que asisten a él van en busca de tratamientos sugeridos por un médico especialista; en la mayoría de los casos, no se asiste a este tipo de centros por recreación, sino netamente con fines de salud, y estos a su vez se clasifican de la siguiente manera:

- ⊗ **Para la Rehabilitación Física:** En él, se realizan actividades que ayudan a recuperar las condiciones físico-motoras del ser humano, aquí se encuentran especialistas encargados de la rehabilitación de articulaciones, pérdida de peso, desintoxicación por narcóticos, entre otros; en él actúan especialistas en el área de la fisioterapia, nutrición, dermatología, psicología, entre otros.
- ⊗ **Para la Rehabilitación Mental:** Muchos de los casos en los que esta clasificación aplica, van referidos a pacientes que necesitan rehabilitación, en cierto modo éste es un complemento de la anterior, en donde tanto los pacientes como los familiares, reciben ayuda psicológica para superar ciertos traumas y deficiencias mentales, y a su vez rehabilitar capacidades mentales que muchas veces se han perdido. También existen los casos en donde las personas nacen con ciertas discapacidades y asisten a estos centros para realizar terapias que los ayuden a mejorar por medio de tratamientos y terapias.
- ⊗ **Para la Rehabilitación Espiritual:** Existen casos en donde las personas necesitan tener contacto espiritual para aliviar los problemas de estrés, mala conducta en el caso de los niños, realizar retiros de alguna religión, convivencias, o sencillamente estar en contacto con el medio natural para encontrarse consigo mismos. Este tipo de personas asisten a estos centros y en mucho de los casos se realizan campamentos en donde equipos de psicólogos y consejeros, los ayudan a encontrarse consigo mismos y recuperar la vitalidad espiritual que todo ser humano necesita.
- ⊗ **Para la Rehabilitación Post-Operatoria:** Cuando una persona recibe algún tipo de cirugía bien sea estética, o de cualquier otra índole, debe pasar por un proceso de rehabilitación que lo ayude a recuperarse tanto de la operación, como de las consecuencias psicológicas que muchas veces acarrea este tipo de operaciones, por lo que en estos centros se les aporta toda la ayuda posible para estos casos.

Para los fines de esta investigación, solo se habla en forma general de estos tipos de Turismo de Salud, con la intención de generar una integración de este concepto. Al ser establecimientos de Turismo está demás decir que, aparte de las actividades anteriormente expuestas, dichos establecimientos se complementan con servicios de alojamiento, áreas recreativas, e infraestructuras propias para el turismo en sí.

2.2 Reseña histórica

Al hablar de Turismo de Salud a nivel histórico se debe tener en consideración el hecho de que esta terminología es relativamente nueva; sin embargo al remontarse a la historia de la salud y el turismo por separado se encuentra una gran diversidad de hechos que hacen que este término en la actualidad esté "en boga" en la cultura y el desarrollo de la humanidad y es en este aspecto en el que se basará esta reseña.

Tomando en cuenta la historia del hombre en materia de salud, se evidencia que desde la época de las cavernas el hombre observó cómo los animales heridos se sumergían en aguas que poseían propiedades olfativas y gustativas diferentes a las habituales. Como estos animales se curaban de sus enfermedades por este medio, se les atribuyó este hecho a los dioses (www.abalnearios.com). Por esta razón, en algún momento, las condiciones curativas del agua se consideraron como sagradas, y el tributo de rendir culto al agua pasó de generación en generación a las culturas más antiguas del mundo (Marín,2002).

En América precolombina las culturas mayas y aztecas desarrollaron técnicas y espacios para realizar terapias curativas por medio del agua, como lo fueron los famosos "baños de sudor" (zumpulche) y "los baños de vapor" (temazcalli, fig.1) respectivamente (Wikipedia,2008). Hay que remitirse también a las más remotas culturas orientales como la cultura china; en la que se utilizaron técnicas de baños y masajes para el tratamiento de diversas enfermedades. Esto también se evidencia en la cultura egipcia. Los indicios iconográficos en tumbas egipcias demuestran que realizaban ejercicios corporales y maniobras de masajes con fines terapéuticos y estéticos (Marín, 2002). Fue en la cultura helénica en donde el desarrollo de las terapias con fines de salud evidenció su mayor auge; en esta época Hipócrates, padre de la medicina occidental, comenzó a experimentar sistemáticamente con las terapias con agua, la Masoterapia (terapia del masaje) y desarrolló las terapias del movimiento (kinesioterapia). Aristóteles, por su parte, desarrolló técnicas curativas por medio de descargas eléctricas producidas por el pez torpedo para curar los ataques de gota (electroterapia) (Wikipedia,2008).



Figura 1: Temazcalli (baños de vapor)

Todos estos conocimientos, unidos a la costumbre de rendirle culto al cuerpo humano con fines estéticos, y aunados a la necesidad del ocio dentro del desarrollo de la vida cotidiana desplegado por la cultura helénica pasaron a ser heredados por los romanos luego de la conquista. Fue en esta época donde se comenzó a observar una fusión de los términos turismo y salud pues se unieron el ocio referido al turismo, el culto al cuidado corporal y el tratamiento de enfermedades .

En el Imperio Romano se hizo patente el viaje por placer (Wikipedia, 2008), así como también se empezaron a ver tipologías arquitectónicas que escasamente existían en otras culturas para las terapias balnearias en todos aquellos territorios conquistados; proliferan y se construyen las famosas termas romanas (Marín,2002).

Sin embargo para los fines que atañen esta investigación, es decir, para establecer una noción histórica del término Turismo de Salud a través de los años, se considera importante hacer referencia a las termas de Caracalla*(fig.2 y 3) debido a que éstas fueron un ejemplo fehaciente de las primeras construcciones destinadas al ocio – salud; no solo tenían espacios destinados a balnearios curativos, sino también se enfocaba en desarrollar actividades de ocio (como lo eran las luchas cuerpo a cuerpo) (Wikipedia, 2008), por lo que fue un espacio relativamente completo que se adaptaba a los principios básicos de lo que se quiere lograr actualmente con el turismo de salud.

En la edad media, se hizo una pausa en materia de salud, porque se abandonó el culto al cuerpo y a la higiene, despreocupándose de las condiciones físico-terrenales y enfocándose en el desarrollo espiritual del ser humano en donde los conocimientos adquiridos en esta área quedaron encerrados en los monasterios en manos de las clases religiosas (Wikipedia,2008) (Marín,2002) (www.abalnearios.com). Los médicos que utilizaban la botánica fueron llamados los sanadores de las clases altas y fueron los únicos que tuvieron acceso a la universidad (Wikipedia,2008). Sin embargo otro grupo de médicos se dedicó a la aplicación de los agentes físicos con fines terapéuticos y fueron ellos los que clandestinamente mantuvieron y desarrollaron mejor las terapias físicas que ayudaron a mejorar las condiciones de salud en el hombre (Wikipedia,2008).

En el siglo XV y principios del siglo XVI, con el descubrimiento de la imprenta, la lectura y la difusión de conocimientos tuvieron un gran auge en la historia de la humanidad. Los conocimientos sobre hidroterapia fueron retomados y difundidos no solo como tratamiento terapéutico sino como tratamiento preventivo de enfermedades (www.abalnearios.com) (Marín,2002), por lo que en 1498 se creó el primer tratado sobre termalismo y balneoterapia y nuevamente aparecieron los establecimientos llamados balnearios (www.abalnearios.com). Se volvió a la cultura de los baños o termas y no solo se asistía a ellos por consejo médico sino también por diversión. A finales de este siglo surgió la costumbre de mandar a los jóvenes aristócratas ingleses a realizar un gran tour por toda Europa, hecho del que nació el término turismo. Estos jóvenes debían en estos viajes adquirir conocimientos "in situ" de la vida de Roma, París o Atenas para luego gobernar su país de manera justa, así como también debían participar en los debates en los cafés de los grandes centros termales para aprender a llevar las riendas del imperio británico (Wikipedia,2008).

Este hecho conllevó al turismo de salud, porque los jóvenes aristócratas no solo aprendían a gobernar en estos viajes sino también cuidaban de su cuerpo y su salud mientras se divertían y se formaban como futuros líderes del imperio.

*.- Complejo de baños de la Roma imperial construidas en Roma por el emperador Marco Aurelio entre 212 y 216 d.C



Figura 2: Termas de Caracalla (vista aérea)



Figura 3: Termas de Caracalla (vista interior)

Con el paso de los años surgieron más técnicas terapéuticas las cuales, una a una, se fueron concretando dentro de la medicina moderna o fisioterapia y su rango de aplicación ha sido cada vez mayor en estos centros termales. Esta costumbre fue tomando fuerza en el campo de la medicina y se convirtió en una rama del turismo.

En el siglo XX, después de la revolución industrial, se consolidaron las burguesías y las vías de comunicación; los medios de transporte fueron cada vez mejores, así como también lo fue la industria del turismo. Para esta época se crearon los grandes centros hoteleros, las agencias de viajes, comenzó el crecimiento exasperado de las ciudades y el de la población lo que trajo como consecuencia que el ser humano perdiese contacto con la naturaleza (Wikipedia,2008).

Debido a todo esto comenzó a popularizarse el turismo de montaña o de salud, el cual no solo se utiliza para preservar la integridad física del ser humano sino también, con la intención de preservar la integridad mental y espiritual que se perdió debido a la decadencia de la calidad de vida. De aquí surgieron los sanatorios y las clínicas privadas que mas adelante se convirtieron en los hoteles de encanto (Wikipedia,2008).

En la actualidad esta idea de turismo que se ha llevado a cabo desde hace muchos siglos, y con mayor auge especialmente en el siglo XX, está tomando la batuta en lo que a éste se refiere. Se han creado establecimientos denominados SPA que no son más que grandes centros balnearios donde se aplican terapias fisioterapéuticas.

El Turismo de Salud se ha convertido en uno de los mas solicitados por gran parte de la población mundial debido a la constante necesidad de desintoxicación dentro de las ciudades, el nivel de estrés cada vez es mayor y la necesidad del hombre de hacer contacto con la naturaleza (Wikipedia, 2008), hacen que el turismo de salud deba considerarse como el turismo del futuro.

(Figuras 4,5 y 6)



Figura 4: Termoterapia



Figura 5: Hidroterapia



Figura 6: Mesoterapia

2.3 Tipologías Arquitectónicas existentes para el Turismo de Salud con fines estéticos

En la actualidad existen gran variedad de centros destinados al Turismo de Salud, muchos de estos enfocados al concepto de la estética. Las tipologías arquitectónicas y ejemplos que se mencionarán a continuación irán enfocadas a esta rama del Turismo de salud con fines estéticos.

■ **Balneario o Estación Termal:** (www.abalnearios.com)

Consiste en espacios con instalaciones que se ubican cercanas a un manantial de aguas mineromedicinales en donde las mismas van orientadas hacia el uso de estas aguas para la realización de las terapias mineralógicas o de ocio. Estos espacios por lo general son controlados por entidades públicas que realizan revisiones periódicas para evaluar la calidad de las aguas con el fin de conservar sus propiedades terapéuticas. Los espacios requeridos para estos centros son, básicamente, para el tratamiento de las aguas así como también se requiere de piscinas térmicas para el uso terapéutico, junto con consultorios para la revisión médica previa debido a que estas terapias no deben realizarse sin prescripción médica. También están los hoteles – Balnearios, que cumplen el mismo fin pero que además prestan servicios de hotel.

■ **Centros de Talasoterapia:** (www.abalnearios.com)

La etimología de la palabra talasoterapia significa "terapia del mar". Al igual que en los balnearios las talasoterapias se deben realizar bajo prescripción y supervisión médica, por lo que los centros de talasoterapia deben poseer consultorios médicos para las revisiones previas a las terapias, salas de masajes para la algoterapia o terapia de algas, terapias con arena de playa, y exfoliaciones, entre otras. Deben contar con piscinas climatizadas para los tratamientos con agua de mar, así como también de espacios destinados a la depuración y esterilización de estas aguas para evitar la contaminación por agentes patógenos y bacterias marinas.

Es evidente que estos centros deben ubicarse cerca del mar, debido a que el agua utilizada para estos tratamientos proviene de allí, y debe ser recolectada lejos de la orilla para luego ser tratada a la brevedad posible.

Dentro de esta clasificación entran los hoteles - talaso, los cuales además de proporcionar al turista las distintas terapias, ofrecen servicios de alojamiento, y actividades de playa.

■ **SPA (salute per aqua):** (www.abalnearios.com)

A diferencia de los balnearios, los centros SPA, realizan terapias estéticas y de relajación por medio del agua potable, utilizando técnicas hidroterápicas añadiendo sustancias naturales al agua común.

Cabe destacar que dentro de la clasificación de estos centros están los Day – SPA, los cuales son centros que trabajan solo de día y que no ofrecen servicios de alojamiento. También se encuentran los hotel – SPA que además de brindar servicios de alojamiento ofrecen actividades complementarias con fines estéticos como Peluquería, Gimnasio, entre otras. Estos son los mas buscados por parte de los turistas en la actualidad.

A continuación se enumerarán ejemplos tomados de Europa, Latinoamérica, y Venezuela para demostrar la diversidad de soluciones en los diferentes climas y paisajes que se pueden dar a nivel arquitectónico y que pueden ser útiles al momento de diseñar establecimientos destinados para el turismo de salud.

En todo el mundo se han creado complejos de edificaciones destinadas al Turismo de Salud, cuya función es la de generar sensaciones de confort propiciando la relajación y en la mayoría de los casos creando espacios para el ocio; entendiéndose como tal, a la utilización del tiempo libre en actividades que no sean obligatorias(WIKIPEDIA, 2009), para así mejorar la salud del usuario.

Existen gran diversidad de soluciones que varían según las actividades, o según las condiciones espaciales y físico-naturales en donde se emplazan.

En algunos casos, los centros creados para el Turismo de Salud, llámese Spa o Centros de Relajación, se desarrollan como una especie de célula en donde las edificaciones de disponen entorno a un centro o núcleo en el cual se desempeña la actividad mas lúdica y la mas accesible por el público en general (piscinas y áreas recreativas).

Un ejemplo de esto es el Hotel Spa de Arnedillo – España (Fig. 7 y 8); es un conjunto de edificaciones en cuyo centro se emplazan todas las actividades recreativas (Fig. 9) dándole el protagonismo al ocio, y los espacios para la relajación se desarrollan en un carácter complementario a nivel subterráneo para generar una imagen de "cuevas que se adentran en la montaña". Esto hace que el usuario se sienta aislado el mundo, el cual es un discurso empleado para la relajación (Fig. 10). Este tipo de soluciones muchas veces no crean esa conexión hombre – naturaleza que ciertamente es necesaria para mejorar las condiciones de salud en el individuo, pero si aportan mucho en el mejoramiento a nivel emocional y espiritual del ser humano.

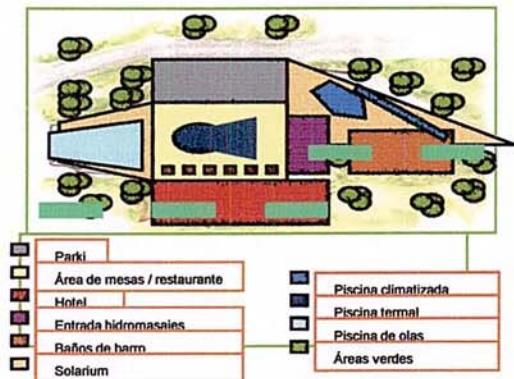


Figura 7: Hotel Spa Arnedillo (Esquema de Espacios)

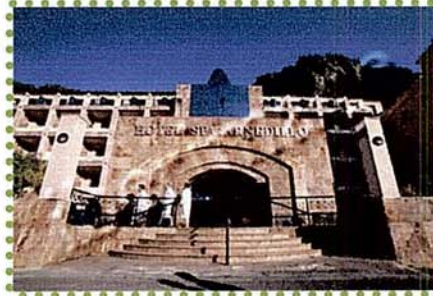


Figura 8: Hotel Spa Arnedillo (Entrada)

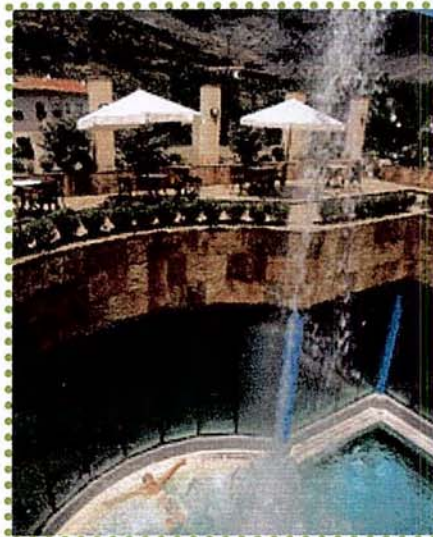


Figura 9: Hotel Spa Arnedillo (áreas recreativas)



Figura 10: Hotel Spa Arnedillo (Espacios de Relajación)

Otro de los casos mas relevantes es el complejo "tipo parque" el cual aprovecha las variables contextuales y los elementos naturales presentes para generar edificaciones que se mimeticen con la naturaleza, en donde el edificio sirve como portal para disfrutar del paisaje. En estos casos, la arquitectura paisajista juega un papel importante dentro del conjunto y el atractivo principal es la naturaleza, llevando consigo el contacto con la fauna y flora del lugar.

A su vez se aprovechan los recursos naturales para generar los espacios de ocio y de relajación, tal y como sucede en Tabacón Resort & Spa en Costa Rica (Fig. 11), Cuyos edificios se emplazan cerca de las aguas termales del Volcán Arenales, para así aprovechar las mismas en las instalaciones del complejo generando un circuito termal eficiente (fig.12) y espacios de relajación al aire libre (fig.13). En este caso se aprovecha al máximo los recursos naturales, y la arquitectura sirve como puente de conexión entre el hombre – naturaleza, la cual es exaltada y exhibida tanto de día como de noche (fig.14) por lo que el espacio se aprovecha al máximo y las sensaciones creadas optimizan el proceso de mejoramiento de la salud del usuario.



Figura 11: Tabacón – Costa Rica (vista 1)



Figura 12: Tabacón – Costa Rica (espacios de relajación)



Figura 13: Tabacón – Costa Rica (Bañeras de hidromasaje)



Figura 14: Tabacón – Costa Rica (Vista de noche)

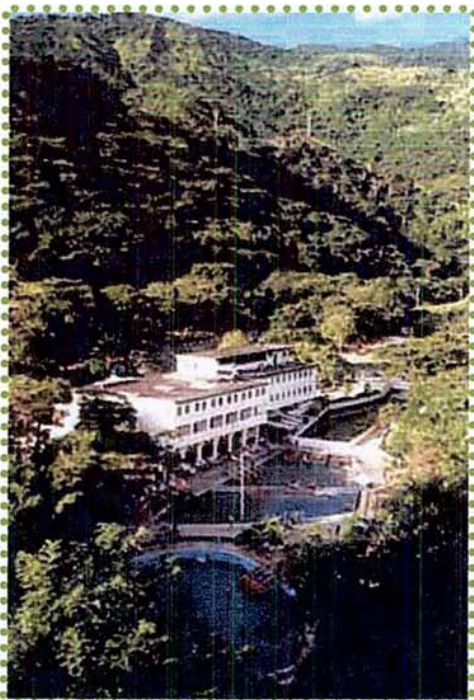


Figura 15: Las Trincheras (Vista aérea)



Figura 16: Las Trincheras (piscinas termales)



Figura 17: Las Trincheras (terapias)

En Venezuela se ha venido trabajando el tema del Turismo de Salud desde hace ya unos siglos atrás, uno de los primeros complejos balnearios en el país es el complejo "Las Trincheras" (fig. 15) el cual desde su fundación a venido atrayendo personas de todo el país y del mundo para sanarse por medio de las aguas termales que se forman en la región, las cuales han sido canalizadas en piscinas termales dentro del conjunto (Fig. 16). Este centro ha ido creciendo a nivel arquitectónico adaptándose a las necesidades de alojamiento y de actividades que complementasen el mismo a nivel turístico.

En este caso se puede observar que mas que un complejo de ocio, Las Trincheras son un centro para el mejoramiento de la salud (fig. 17), ya que la mayoría de las personas que acuden a él van es a sanarse mas que a divertirse y relajarse, por lo que su imagen y discurso tienden mas hacia la rama de la salud. Sin embargo sirve como punto de partida en el desarrollo de el Turismo de Salud en Venezuela.



Figura 18: Hostal Casa Grande (Acceso)



Figura 19: Hostal Casa Grande (Corredores)

Luego de Las Trincheras, el concepto del Turismo de Salud se ha ido extendiendo en todo el territorio nacional observándose cada vez mas centros para el Turismo de Salud, los cuales son mas frecuentes cerca de las grandes urbes, debido a que es en estos casos donde se hacen más necesarios este tipo de centros.

En algunos casos se toman edificaciones ya existentes adaptándolas a este tipo de usos como sucede en el Hostal Casa Grande – Choroní (fig. 18), en donde la edificación consiste en una casa de la época colonial venezolana (fig. 19) la cual ha sido readaptada al uso de posada-spa, generando una especie de oasis en su patio central (fig. 20). Los espacios de relajación se disponen entorno a este mini – oasis enfocando las visuales hacia él (fig.21).

Es muy común ver este tipo de edificaciones en las regiones turísticas del país (como es el caso de ésta) ya que el turista siempre busca este tipo de centros en sus vacaciones, y por que no, en su tiempo libre, debido a las variables expuestas en el planeamiento del problema, y por ende la rentabilidad de los mismos es muy alta.



Figura 20: Hostal Casa Grande (Patio central)



Figura 21: Hostal Casa Grande (masajes)



Figura 22: Deo Juvante Spa Center (entrada)



Figura 23: Deo Juvante Spa Center (Vista desde el lobby)

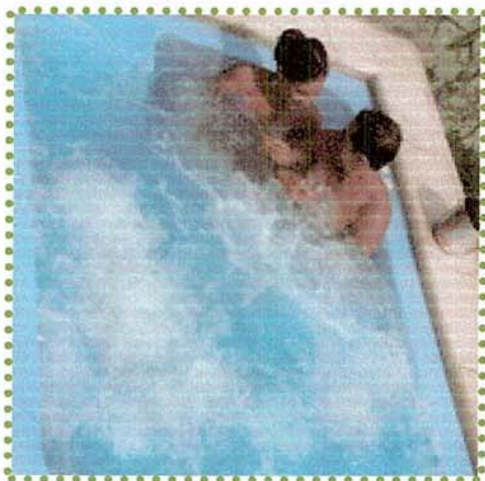


Figura 24: Deo Juvante Spa Center (Hidroterapia)

También se observan casos en los que la edificación se comporta como mirador, adaptándose a la topografía del terreno generando terrazas que evoquen sus visuales hacia el paisaje (natural y creado) de sus adyacencias, siguiendo la misma idea del complejo tipo parque, en donde las actividades para la relajación se realizan al aire libre.

Un ejemplo de esto es el Deo Juvante Spa Center (Caracas - Valencia) (fig. 22) el cual es un conjunto de edificaciones que se emplazan en una montaña con gran pendiente las cuales están adaptadas a la topografía del lugar y la mayoría de los espacios que la componen sirven de mirador (fig. 23). Las áreas para la relajación se conectan por caminerías y están ubicadas al aire libre (fig.24 y 25), esto hace que se produzca un contacto directo hombre – naturaleza.



Figura 25: Deo Juvante Spa Center (Salas de masajes)

Sin embargo, también existen lugares relacionados con el Turismo de Salud que aprovechan las condiciones que ofrece la naturaleza para emplazarse como parque pero que sus servicios son básicos, en el sentido de que las edificaciones tienen la función netamente de servicios, entendiéndose como tal baños, vestidores, entre otras.

Un ejemplo claro de esto son las aguas termales Santa María en Tabay - Mérida (fig.26), las cuales son construcciones espontáneas (fig.27) sobre la montaña brindando al usuario piscinas climatizadas con agua sulfurosas provenientes de la misma (fig.27 y 28) e improvisan chorros con la misma agua con fines medicinales (fig.29), las cuales son aptas para aliviar cierto tipo de dolencias y enfermedades, pero que no tienen ningún interés a nivel arquitectónico sino más bien a nivel referencial.



Figura 26: Aguas Termales Santa María (entrada)



Figura 27: Aguas Termales Santa María (piscina 50°C)



Figura 28: Aguas Termales Santa María (Piscina 30°)

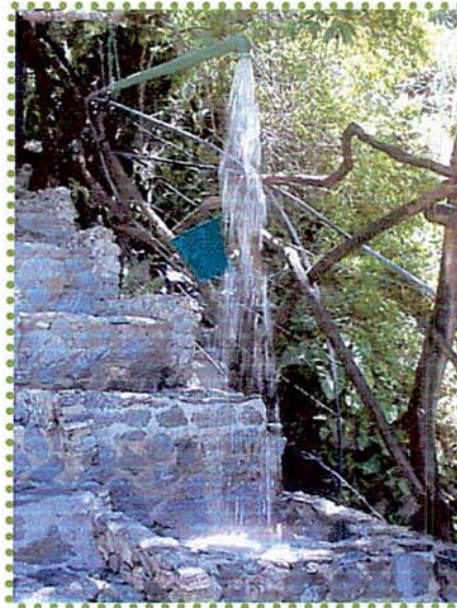


Figura 29: Aguas Termales Santa María (Chorros improvisados)

En resumen, el Turismo de Salud es viable en todos los climas y emplazamientos. En los ejemplos antes descritos, se puede observar de que hay gran diversidad de respuestas arquitectónicas para este uso, por lo que no existe un patrón o receta predeterminada para desarrollar complejos para el turismo de salud, ya que las actividades que comprende pueden variar de acuerdo al tipo de público y al resultado que se desee alcanzar, sin embargo, se hace imprescindible en estos establecimientos el generar las sensaciones adecuadas para que el usuario se relaje, se divierta, socialice, e interactúe con la naturaleza. Para así mejorar su calidad de vida y por ende alcanzar un buen estado de salud, entendiéndose como tal **“el estado de completo bienestar físico, mental y social”...** (Solís, s/f) .

Todos los ejemplos que se han visto en este marco teórico de una u otra manera se enfocan en el paisaje (natural o creado), bien sea por medio de las visuales, o por la composición del espacio en general, el uso de materiales, los recorridos, entre otros convirtiéndolo así en una determinante de diseño.

El agua como elemento conector y articulador de los espacios y edificaciones también es resaltante y es uno de los puntos que más énfasis ha tenido tanto a nivel histórico, funcional y arquitectónico en los establecimientos destinados para el Turismo de Salud.

REFERENCIAS

García, Ramón – Pelayo y Gross; **“LAROUSSE, diccionario manual ilustrado”**; Ediciones Larousse S.A.; Mexico D.F, 1998, p.p. 780, 900

Colaboradores de Wikipedia; **“Turismo”**; Wikipedia, La enciclopedia libre, 2008 [fecha de consulta: 21 de noviembre del 2008]; hora: 17:00; <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Turismo&oldid=21870322>

Solís Gómez, Lourdes; **“Turismo de salud”**; [fecha de consulta: 21 de noviembre del 2008]; hora: 20:00; <http://www.monografias.com/trabajos41/turismo-de-salud/turismo-de-salud.shtml>

Colaboradores de Wikipedia; **“Fisioterapia”**; Wikipedia, La enciclopedia libre, 2008 [fecha de consulta: 10 de Abril del 2008]; hora: 19:47; <http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia>

Marín Nogueras, Ana Maria; **“Orígenes y evolución de la Fisioterapia”**; Proyecto Docente; Universidad de Salamanca; 2002

S/A; **“Termalismo: Historia”**; [fecha de consulta: 10 de Abril del 2008]; hora: 23:00; <http://www.abalnearios.com/historia/index.htm>

Colaboradores de Wikipedia; **“Ocio”**; Wikipedia, La enciclopedia libre, 2008 [fecha de consulta: 1 de Marzo del 2009]; hora: 18:57; <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ocio&oldid=24440227>

REFERENCIAS DE IMÁGENES

<http://perlaterra.blogspot.com/2008/01/un-bagno-vapore-di-acqua-ed-erbe.html>

<http://moleskinearquitectonico.blogspot.com/2007/01/las-termas-de-caracalla.html>

<http://moleskinearquitectonico.blogspot.com/2007/01/las-termas-de-caracalla.html>

<http://www.iberimage.com/es/fotos--Amedillo%253B+Balneario+de+aguas+termales.htm%3Ftematico=Amedillo%253B+Balneario+de+aguas+termales>

http://www.deviajes.es/saberviajar/TURISMO_TERMAL_1.html

<http://www.balnearioamedillo.com/instalaciones/galeria.asp?opc=2&sub=7>

<http://www.centralamerica-photo.com/volcano-arenal-tabacon.php>

<http://www.centralamerica-photo.com/volcano-arenal-tabacon.php>

http://www.fortunawelcome.com/modulos/hotels/verfotos.php?lang=es&id_hotel=4&nombre=s%3A38%3A%22Hotel+Tabac%26oacute%3Bn+Hot+Springs+%26+Spa%22%3B

<http://www.travelexcellence.com/hotelsnorthenreg.htm>

http://trincheras.com.ve/trincheras/espanol/spa/frame_spa.htm

<http://www.hostalcasagrande.net/>

<http://www.deojuvariantespacenter.com/ubicacion.html>